

Vom blauen Dunst zum frischen Wind

Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung in 5 Sitzungen. Das Tübinger Programm



Cornelia C. Schweizer
Vom blauen Dunst zum frischen Wind
Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung in 5 Sitzungen. Das Tübinger Programm
234 Seiten, Kt, 3. Aufl. 2017
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70
ISBN 978-3-89670-676-8

Über das Buch



Cornelia C. Schweizer
Vom blauen Dunst zum frischen Wind
Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung in 5 Sitzungen.
Das Tübinger Programm
234 Seiten, Kt, 4. Aufl. 2017
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70
ISBN 978-3-89670-676-8

„Dieses Manual stellt ein evaluiertes hypnotherapeutisches Programm zur Raucherentwöhnung vor, das individuell und optimal auch in Gruppen durchgeführt werden kann. Im Kern besteht es aus drei Hypnosensitzungen, die hier einschließlich der verwendeten Metaphern und allen Materials detailliert beschrieben werden. Damit ist der Therapeut mit allem gerüstet, was er für die hypnotische Raucherentwöhnung braucht.“

Prof. em. Dr. Dirk Revenstorf
Akademie der Milton-Erickson-Gesellschaft
für klinische Hypnose, Tübingen

„Das ist ein Buch, wie es sich Praktiker wünschen. Der theoretische Teil informiert detailliert und ausgewogen, auf überflüssigen Ballast wurde verzichtet. Das Hauptaugenmerk liegt auf der praktischen Durchführung von Raucherentwöhnung mit hypnotherapeutischen Methoden. Dabei wird modernes hypnotherapeutisches Werkzeug in einer verständlichen Sprache bereitgestellt, sodass keine Frage offen bleibt. Die beschriebenen Methoden wurden sorgfältig wissenschaftlich evaluiert. Mit diesem Buch ist man auf der sicheren Seite.“

Dr. Clemens Krause
Psychologischer Psychotherapeut
und Hypnotherapeut

„Praxisnah, wissenschaftlich fundiert, gut lesbar und interessant aufbereitet, bis hin zu konkreten Suggestionen und hilfreichen Metaphern.“

Dr. Reinhold Zeyer
Psychologisches Institut
der Universität Tübingen

Bei Bestellungen über www.carl-auer.de
liefern wir deutschlandweit portofrei.

Ich bestelle:

Ex: _____ **Vom blauen Dunst zum frischen Wind**
€ (D) 24,95/€ (A) 25,70

ISBN 978-3-89670-676-8

Ex: _____ ISBN 978-3- _____

Name _____

Straße _____

Ort _____

Ja, ich hätte gerne mehr Information, bitte nehmen Sie meine Adresse für den Newsletter in Ihren E-Mailverteiler auf.

E-Mail _____
Bitte in Blockschrift ausfüllen!